

ÇA SE PASSE LE MARDI !



POUR QUI ?

Les femmes et les hommes en rémission ayant repris une activité professionnelle ainsi que les personnels de santé

QUOI ?

Des séances de rugby adapté en fonction des pathologies et des instructions du médecin du club



PAR QUI ?

Jennifer TRONCY, responsable de la section rugby santé et éducatrice

Un médecin du club, pour un suivi tout au long des séances

OÙ ?

Au stade Éric Béchu
500 Avenue de Vanières,
34070 Montpellier



QUAND ?

Le mardi de 18^H30 à 20^H

COMMENT ?

Avec une licence MHR validée par le médecin du club.
Cotisation annuelle : 60€



NOS CONTACTS



STEPHEN LOPEZ

06 37 32 96 18
slopez@montpellier-rugby.com



JENNIFER TRONCY

06 75 74 98 07
jtroncy@montpellier-rugby.com

SECTION RUGBY SANTÉ



montpellier-rugby.com/fonds-de-dotation
MHR Solidaire @MHR_Solidaire @mhr_solidaire



GAËLLE MIGNOT

Marraine, à l'origine
du projet

POURQUOI CE PROJET ?

Initiée dès 2016 en collaboration avec l'association Étincelle, l'activité "rugby adapté" a rapidement connu une forte demande auprès des bénéficiaires de l'association montpelliéraine.

Le rugby est utilisé ici comme outil thérapeutique afin d'améliorer le bien-être physique et psychologique des pratiquants pour les accompagner, in fine, dans leur combat dans la maladie. Fidèle à ses valeurs, le rugby est aussi un vecteur social et convivial qui reste bénéfique à tout un chacun. La section rugby santé, lancée lors de la saison 21-22, est désormais intégrée dans le projet associatif du club.



L'ancienne talonneur et capitaine de l'équipe de France (70 sélections) ainsi que du MHR est à l'origine des séances de rugby adapté.

Éducatrice au sein du MHR Solidaire pendant 10 saisons, Gaëlle a su mettre à profit sa connaissance et sa passion pour convaincre les plus réticents sur les bienfaits que peut apporter la pratique du rugby. Ses différentes formations autour du rugby santé lui ont permis de laisser un héritage aux jeunes éducateurs mais également de devenir le symbole du club en termes de lutte contre le cancer.

ÇA SE PASSE LE LUNDI !



POUR QUI ?

Les femmes et les hommes en traitement du cancer ou en rémission ayant une prescription de traitement par le sport

QUOI ?

Des séances de rugby adapté en fonction des instructions du médecin traitant



PAR QUI ?

Stephen LOPEZ, responsable de projet et éducateur
Jennifer TRONCY, éducatrice

OÙ ?

Au complexe Yves-du-Manoir
500 avenue de Vanières,
34070 Montpellier



QUAND ?

Le lundi de 14^H15 à 15^H15

COMMENT ?

Séances gratuites avec l'obligation de fournir un certificat de non contre-indication à la pratique sportive

